

sindicato nacional dos quadros e técnicos bancários

news snqtb

53

novembro 2020

**SAMS Quadros
alarga cobertura
em ambiente de
pandemia**

**FSB concede bolsas e
apoia IPSS**

editorial



Tiago Teixeira

Diretor Nacional, Pelouros
Marketing e Comunicação

Neste número da sua newsletter, fomos conversar com António Borges Amaral, presidente da Comissão Executiva da Fundação Social Bancária (FSB). A FSB acaba de atribuir 32 bolsas de estudo universitárias, mais 11 do que em 2019, e de lançar uma iniciativa de Natal de apoio a 13 IPSS dedicadas ao combate à pobreza e à exclusão social. Na sua entrevista, António Borges Amaral alerta desde já que o peso do critério de solidariedade (consignação) será reforçado no próximo ano na atribuição de bolsas de estudo e, sem querer destapar muito o véu, revela também que haverá mais novidades nas atividades da FSB.

Falámos igualmente nesta edição com Rita Appleton e Alberto Rocha, coordenadores da Rede de Bem-Estar e Família (REBEF). À margem do perímetro do SAMS Quadros e de forma não participada, tirando partido da capacidade negocial do SNQTB, a REBEF propõe uma rede de parceiros que nos oferece preços especiais.

Temos também novidades para partilhar no âmbito do SAMS Quadros. O presidente do SNQTB, Paulo Gonçalves Marcos, informa nestas páginas que, o SAMS Quadros decidiu iniciar a comparticipação dos testes de despistagem da Covid-19 prévios a cirurgias, partos, quimioterapia (um teste por sessão), radioterapia (um teste por semana), endoscopias e colonoscopias.

SAMS Quadros que decidiu igualmente, de modo a evitar deslocações presenciais e enquanto a situação pandémica o justificar, alargar substancialmente o leque de prestadores de saúde em que comparticipará o serviço de vídeo-consulta.

Isto dito, além destes, há mais motivos de leitura nesta edição da sua newsletter, como poderá verificar. Regressamos, de novo, em dezembro.

**APENAS
NAS ÓTICAS
SAMS
QUADROS**



ÓTICA
SAMSQUADROS
Parceiro Ergovisão

**Compre os seus óculos na Ótica
SAMS Quadros sem pagar na
loja!**

Sabia que nas Óticas SAMS Quadros pode comprar os seus óculos, beneficiar de **30% de desconto** e **pagar o valor não participado apenas quando receber o seu extrato mensal**? Para mais informações sobre as comparticipações consulte o website www.snqtb.pt

ÓTICA
SAMSQUADROS
DIRETO

LENTE DE CONTACTO

Sinta-se livre... veja com clareza, tenha uma visão natural.

Compre as suas lentes de contacto sem sair de casa em
www.samsquadros.lensfree.pt

Qualidade garantida pelos melhores fornecedores de lentes de contacto (Bausch+Lomb, Alcon, CooperVision).

Para esclarecer qualquer dúvida contacte-nos para 220 992 700 ou servicos.profissionais@lensfree.pt



REBEF: o que é?



Rita Appleton
Coordenadora da REBEF



Alberto Rocha
Coordenador da REBEF

A Rede de Bem-Estar e Família (REBEF) é uma novidade. Como surgiu?

Alberto Rocha: A atual direção do Sindicato assumiu o compromisso eleitoral, em 2019, de criar uma rede de parceiros, com preços especiais, e sem prejuízo de se avançar para outras vertentes, nos domínios das cirurgias plásticas, estética, terapêuticas não convencionais, ginásios e implantes capilares. Diria, portanto, que a REBEF surge na sequência de um nicho de procura que foi identificado, fora do âmbito daquilo que é a atividade do SAMS Quadros (e, portanto, áreas não participadas), mas indo ao encontro das necessidades e dos interesses manifestados pelos sócios.

A REBEF é a concretização efetiva desse compromisso?

Rita Appleton: Sim. A REBEF ainda está a dar os primeiros passos, mas resulta desse compromisso. Trata-se de uma rede de prestadores selecionados com quem foram negociadas condições especiais na aquisição de produtos, ou utilização de serviços, ligados ao bem-estar, lazer e família. Nas últimas semanas temos vindo a assinar protocolos com empresas selecionadas em diversas áreas. O nosso objetivo passa por ter acordos com as empresas mais relevantes de cada segmento de atividade e que apresentem dispersão nacional de modo a abranger a maioria dos nossos associados.

Mas a REBEF tem, diria, duas áreas distintas, certo?

Alberto Rocha: Sim. Como o nome indica, e simplificando, há uma componente dedicada ao bem-estar e outra centrada na família. A Rita está focada no desenvolvimento da área do bem-estar e eu na da família. O SNQTB, pelo facto de representar cerca de 60 mil beneficiários, tem uma capacidade de intervenção acrescida para assegurar condições mais vantajosas. Estamos, por isso, a negociar um conjunto de acordos comerciais nessas duas vertentes.

Como é que os sócios podem conhecer mais pormenores sobre a REBEF?

Alberto Rocha: No caso dos protocolos que incidem sobre a área da família, estamos um pouco mais atrasados, na medida em que se está a rever e reorganizar toda a informação, mas assim que haja novidades disso daremos nota aos sócios.

Rita Appleton: No caso da área do bem-estar, os primeiros acordos estão já disponíveis no site do SNQTB no menu "Atividades e Parcerias" e depois no submenu REBEF. Para além dos testes de despistagem da Covid-19, que são referidos nesta newsletter, temos já outras ofertas que acreditamos ser muito interessantes.

Que protocolos é que já estão disponíveis, quer exemplificar?

Rita Appleton: A Clínica IVI no âmbito de tratamentos de infertilidade, as Termas do Luso no domínio dos tratamentos termais, a Miminhos aos Avós no apoio domiciliário, a Izabel de Paula nas massagens modeladoras e a Bebê Vida no campo da criopreservação de células estaminais. Mas temos mais protocolos em carteira que estão na fase final de negociação.

Tais como?

Rita Appleton: Isso é segredo. Os nossos sócios terão de ir visitando regularmente o nosso site para se manter a par das últimas novidades!



rebef

Rede de Bem-Estar e Família

FUNDAÇÃO SOCIAL BANCÁRIA ATRIBUI 32 BOLSAS DE ESTUDO

Concluída a seriação e classificação das candidaturas apresentadas na edição 2020/2021 das Bolsas de estudo SAMS Quadros e FSB/Consignação IRS, foram atribuídas 32 bolsas de estudo para um total de 68 candidaturas validadas:

Bolsa	Candidatos	Bolsas atribuídas
SAMS Quadros – 1º Escalão	13	7
SAMS Quadros – 2º Escalão	16	8
FSB/Consignação IRS – 1º Escalão	21	8
FSB/Consignação IRS – 2º Escalão	18	9
Total	68	32

Importa realçar o mérito académico dos candidatos, patente nas excelentes médias apresentadas e a reiterada recetividade dos sócios a esta iniciativa que conta já com três edições sucessivas.

Para a Fundação Social Bancária (FSB), esta medida configura um dos vetores de destaque na sua intervenção social, sendo uma importante medida de apoio aos jovens, filhos e netos dos sócios do SNQTB. O principal objetivo consiste em reconhecer o mérito e esforço dos candidatos, e, simultaneamente, apoiar aqueles que enfrentam maiores dificuldades financeiras para a concretização da sua formação superior.

Não obstante este reconhecimento e a consciência de que seria desejável alargar esta iniciativa, quer no incremento do número de bolsas atribuídas quer no perímetro de situações elegíveis, os recursos financeiros disponíveis condicionam estas pretensões.

O critério de solidariedade, introduzido pela primeira vez na edição deste ano, pretende, uma vez mais, chamar a atenção para a importância da consignação fiscal a favor da FSB. Com efeito, e tal como já enunciado em circunstâncias anteriores, o contributo por esta via permitirá um incremento da capacidade de intervenção social da FSB, com a vantagem de não implicar qualquer encargo ou ónus adicional sobre aqueles que se manifestam como mais solidários e empenhados neste projeto comum.

Iniciativa de Natal 2020 FSB/SNQTB: Mais Solidários

Neste Natal, com o intuito de dar continuidade e aprofundar a sua ação solidária, a Fundação Social Bancária (FSB) vai apoiar 13 IPSS. Uma iniciativa que terá abrangência nacional e um enfoque particular no combate à pobreza e aos fenómenos de exclusão.

As 13 delegações do SNQTB escolheram duas IPSS na sua área geográfica, competindo a todos os sócios optar por uma delas por cada delegação. Uma vez apurados os resultados ditados pela escolha soberana dos sócios, a FSB atribuirá a cada IPSS escolhida 2000€ (dois mil euros), os quais serão entregues no mês de dezembro.

Os resultados serão divulgados na próxima edição desta newsletter, bem como nos sites do SNQTB e da FSB. Esta iniciativa da FSB, tal como os apoios sociais e as bolsas de estudo universitárias, apenas são possíveis porque os sócios do SNQTB têm consignado, de forma crescente, o seu IRS a favor da Fundação Social Bancária.



“O critério de solidariedade terá peso reforçado na atribuição de bolsas no próximo ano”

António Borges Amaral

Presidente da Comissão Executiva da FSB

A atribuição de bolsas de estudo é uma iniciativa com muita visibilidade e adesão da parte dos sócios. Um êxito, portanto. Concorde?

Sem dúvida. Este é o terceiro ano que atribuímos bolsas de estudo. Sempre com muitos candidatos e de enorme mérito académico. É sempre bom perceber que vamos ao encontro das aspirações dos sócios e que, por essa via, prosseguimos os objetivos da FSB que estão estatutariamente consagrados.

Este ano foi introduzido um novo critério no processo de atribuição de bolsas, de algum modo dando um sinal de que a solidariedade deve ser tida em conta, certo?

Sim. Contrariamente ao que sucedeu nas duas primeiras edições, desta vez introduzimos um novo critério de solidariedade. Ou seja, quem consignou a favor da FSB teve uma bonificação por isso no processo de avaliação da sua candidatura.

Parece-nos justo e razoável que quem beneficia da solidariedade de terceiros também contribua solidariamente para a prossecução dos objetivos da FSB, não acha?

Concordo, mas a opinião do entrevistador não conta...

É nossa convicção que a solidariedade mútua deve estar contemplada nesta iniciativa. Por isso lhe digo aqui, em primeira mão, que muito provavelmente o critério de solidariedade terá peso reforçado na atribuição de bolsas no próximo ano. Vamos reforçar mais ainda o peso do critério de solidariedade a favor de quem consigna a favor da FSB.

A FSB tem visto a sua dotação oriunda da consignação crescer ano após ano. Espera um novo incremento no próximo?

Não faço ideia. Abstenho-me de fazer futurologia. O que lhe posso dizer é que tudo temos feito ano após ano para apelar à solidariedade dos sócios e que temos procurado dar a máxima visibilidade às nossas iniciativas, sendo sempre a nossa atuação transparente e passível de escrutínio. Espero que sim, que haja um novo incremento, até porque queremos fazer mais e melhor.

Este ano, numa iniciativa nova que está em curso, a FSB decidiu apoiar várias IPSS a nível nacional. Quer explicar um pouco mais do que se trata?

Ainda bem que me dá essa oportunidade. Uma precisão à sua pergunta. Não é uma iniciativa nova. No ano passado apoiámos quatro Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS). Este ano decidimos reformular essa iniciativa e dar-lhe uma outra escala.

Num ano especialmente difícil, entendemos que o foco deveria estar em IPSS dedicadas ao combate à pobreza e à exclusão social. Além de envolver as delegações, entendemos que a decisão final deveria ser dos sócios que foram convocados a votar e a escolher.

Como tudo o que a FSB faz, nada disto seria possível sem a consignação por parte dos sócios.

Projetos para o futuro?

Este ano a pandemia obrigou-nos a reduzir os cursos de verão e os campos de férias em Portugal, para além de termos tido de cancelar as atividades no estrangeiro. Oxalá possamos retomar no próximo ano.

Manteremos certamente as duas iniciativas que já aqui abordámos.

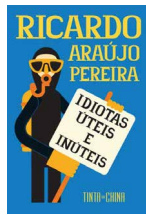
Por outro lado pretendemos dar continuidade, e se possível alargar, os apoios financeiros a sócios que necessitem da nossa solidariedade. Estamos a estudar formas de prestar assistência domiciliária de emergência a sócios reformados que dela necessitem, mas ainda é cedo para falar mais detalhadamente no assunto.

Mas, claro está, tudo isto depende da solidariedade dos sócios e da sua consignação, sem a qual nada disto seria, e será, possível.

ESCAPARATE



Ana Conceição
Diretora Nacional



Ricardo Araújo Pereira,
Idiotas Úteis e Inúteis (Tinta da China, 2020).



D.A.M.A.,
Sozinhos à Chuva (2020).



Esculturas Infinitas: Do Gesso ao Digital
(Fundação Calouste Gulbenkian, de 18 de setembro de 2020 a 25 de janeiro de 2021)



Tiago Teixeira
Diretor Nacional



António Feijó, João Figueiredo e Miguel Tamen (eds.),
O Cãnone (Fundação Cupertino de Miranda/Tinta da China, 2020).



Pedro Abrunhosa,
Corpo i Alma (2020).



Manoel de Oliveira
Fotógrafo
(Fundação Serralves/Casa do Cinema, de 23 de outubro de 2020 a 18 de abril de 2021).



João Paulo Pratas
Comissão Sindical EuroBic



Sérgio Sousa Pinto,
A República à Deriva (Gradiva, 2020).



Júlio Resende,
Fado Jazz Ensemble (2020).



Souto de Moura:
Memórias,
Projetos, Obras (Casa da Arquitetura, Matosinhos, até 7 de março de 2021).



André Cardoso
Comissão Sindical Millennium BCP



João Tordo,
Manual de sobrevivência de um escritor (Companhia das Letras, 2020).

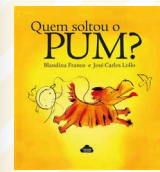


B.B. King & Eric Clapton,
Riding with The King - 20th Anniversary (2020).



Refracções Camonianas em artistas do século XXI
(Museu Nacional de Machado de Castro, Universidade de Coimbra, até 28 de março de 2021).

Livros para Grandes Leitores



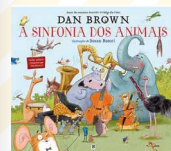
Blandina Franco (texto) e José Carlos Lollo (ilustrações), *Quem soltou o Pum?* (Penguin, 2020).

Um pum pode dar muitas chatices, e até fazer-nos passar por uma vergonha. E quando o Pum é um cão? Ninguém o segura. A história é simples, mas a ideia é das boas: imagina um cãozinho chamado Pum. A partir desta premissa, nascem trocadilhos, frases e situações hilariantes!



Marina Núñez (texto) e Avi Ofer (ilustrações), *Caça-olhares* (Kalandraka, 2020).

Vera decide tomar a iniciativa e inverter a tendência de nos centrarmos nos telemóveis, fazendo com que a comunicação entre amigos volte a fazer parte da vida quotidiana. Para tal, Vera contará com uma ajuda muito especial. Alguém que não sucumbiu aos encantos do digital e que, acima de tudo, dedica o seu tempo ao que é verdadeiramente importante.



Dan Brown (texto) e Susan Batori (ilustrações), *A sinfonia dos animais* (Bertrand, 2020).

O Maestro Rato está a preparar uma grandiosa surpresa sinfónica. Consegues descobrir o que anda ele a planejar? Procura as pistas que ele vai deixando em todas as páginas. Estás pronto para uma grande aventura? Vem viajar pelos bosques e pelos mares com o Maestro Rato e os seus amigos músicos. Se ouvires com atenção as melodias da sinfonia dos animais, encontrarás cada um deles algures na música



SAMS QUADROS ALARGA O PERÍMETRO DE PRESTADORES QUE DISPONIBILIZAM O SERVIÇO DE VÍDEO-CONSULTA EM CONTEXTO DE PANDEMIA



Perante o agravamento do contexto pandémico, por um período de tempo limitado que dependerá das condições epidemiológicas, de modo a evitar deslocações presenciais, o SAMS Quadros decidiu alargar o leque de prestadores de saúde em que participará o serviço de vídeo-consulta.

Esta possibilidade só estará disponível nas entidades convencionadas, em regime de faturação com o SAMS Quadros e abrangerá consultas de especialidade médica, incluindo psiquiatria e medicina geral e familiar (não inclui tratamentos como psicoterapias, fisioterapias e outros).

Para mais esclarecimentos consulte o site do SNQTB.



TESTES DE DIAGNÓSTICO COVID-19 NO ÂMBITO DA REBEF

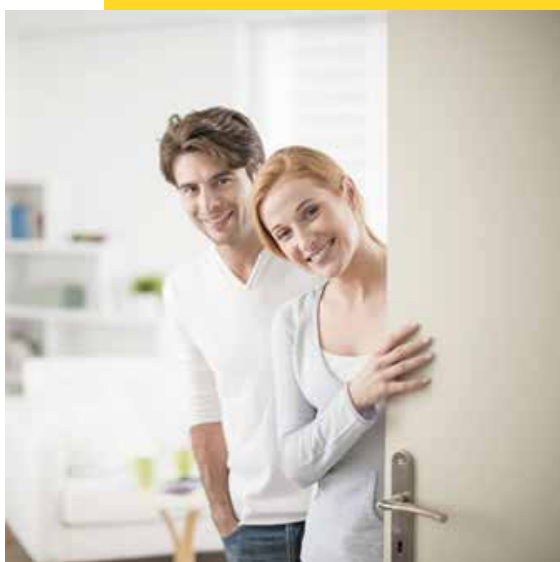


Com o enquadramento que é detalhado nestas páginas pelo presidente do SNQTB, Paulo Gonçalves Marcos, o SAMS Quadros decidiu participar, por um período limitado de tempo, os testes Covid-19 prévios a cirurgias, partos, quimioterapia (um teste por sessão), radioterapia (um teste por semana), endoscopias e colonoscopias.

Importa recordar também que o Serviço Nacional de Saúde (SNS) disponibiliza um sistema gratuito de deteção, despistagem, testagem, tratamento, internamento e gestão da pandemia de Covid-19. O acesso gratuito a testes de despistagem de Covid-19 apenas exige que se tenha a prescrição do Médico de Família (que todos os bancários devem ter) ou da Linha SNS24.

No entanto, tendo em conta o contexto de enorme sobrecarga pandémica e de modo a complementar a oferta disponibilizada pelo SNS, a Rede de Bem-Estar e Família (REBEF) do SNQTB negociou com alguns prestadores de saúde um valor mais favorável, não participado, exclusivo para os beneficiários.

A lista de prestadores de saúde em que poderão ser efetuados os testes de diagnóstico a preços mais favoráveis, encontra-se disponível no site do SNQTB e sofrerá atualizações sempre que se justificar.



mis
RELAÇÃO INDEPENDENTE DE SEGUROS

Seguro de Vida Crédito Habitação

O Seguro de Vida que o protege a si e aos seus projetos pessoais e familiares. Associado ao seu crédito à habitação, garante o pagamento do capital em dívida à entidade credora em caso de morte ou invalidez.

Quer aprender como poupar com o seu Seguro de Vida Crédito Habitação?

simule em www.snqtb.pt



Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção do SNQTB

SAMS Quadros comparticipa testes de diagnóstico Covid-19 em ambiente hospitalar

Vivemos dias de enorme pressão sobre Serviço Nacional de Saúde (SNS) e, por extensão, junto de todos os subsistemas de saúde. O SAMS Quadros, claro está, não é exceção. Por isso, temos de ter a consciência que os recursos são limitados e implicam decisões nem sempre fáceis. Naturalmente, uma pandemia, uma guerra, uma catástrofe natural, serão sempre temas de risco público e por extensão insuportáveis para qualquer subsistema de saúde. Dito por outras palavras, estes são temas por natureza da esfera de competência do SNS.

Acresce que importa lembrar que os Serviços de Assistência Médica e Social (SAMS) dos bancários, entre eles o SAMS Quadros, têm uma natureza complementar ao SNS. Dito de forma direta e muito explícita: as instituições de crédito financiam os SAMS enquanto complementares e não como substitutivos do SNS, realidade que está plasmada nos ACT e demais instrumentos de regulamentação coletiva de trabalho.

Como é evidente para todos, o financiamento de um subsistema complementar é muito menor do que seria o financiamento de um subsistema substitutivo, com todas as implicações financeiras que daí decorrem para os sócios e beneficiários em termos de risco e perímetro de assistência médica e social.

Isto dito, o SNS disponibiliza um sistema gratuito de deteção, despistagem, testagem, tratamento, internamento e gestão da pandemia de Covid-19. O acesso gratuito a testes de despistagem de Covid-19 apenas exige que se tenha a prescrição do Médico de Família ou da Linha SNS24.

Considerando, no entanto, as recomendações da DGS no sentido de serem testados os utentes em situações prévias a cirurgias, partos e alguns tratamentos de foro oncológico, mas tendo igualmente conhecimento das dificuldades de acesso ao Médico de Família (que todos os bancários devem ter) e aos Centros de Saúde num contexto de enorme sobrecarga pandémica, o SAMS Quadros não poderia ficar indiferente.

Assim, no que se refere à testagem da Covid-19, o SAMS Quadros decidiu iniciar a comparticipação dos testes prévios a cirurgias, partos, quimioterapia (um teste por sessão), radioterapia (um teste por semana), endoscopias e colonoscopias, desde que realizados em ambiente hospitalar e unicamente para entidades convencionadas (em regime de faturação com o SAMS Quadros).

Importa ainda referir que a comparticipação de 80% será sobre o menor dos valores entre o valor de custo e o valor de referência (65€). Serão elegíveis os detentores do Fundo Complementar de Saúde (FCS) que cumpram o tempo mínimo de permanência para o acesso aos seus benefícios. O valor de comparticipação do teste Covid-19 abaterá ao valor do limite anual de comparticipação de análises clínicas de cada beneficiário.

O SAMS Quadros, sem nunca perder de vista a sua sustentabilidade (o alfa e o ómega da nossa gestão e o grande compromisso assumido perante quem nos elegeu para os órgãos sociais do SNQTB), fará um esforço muito exigente, mas solidário, como é nosso timbre.

Todos juntos, com esperança em dias melhores, vamos superar este momento único das nossas vidas.

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários
Rua Pinheiro Chagas, 6
1050-177 Lisboa

Diretor da Newsletter: Tiago Teixeira.
Edição, Redação e Design: SNQTB.
Impressão e Acabamento: Portófolio Lda.
Periodicidade: Mensal.
Tiragem: 22 000 exemplares.



213 581 800



sams.quadros@snqtb.pt

213 581 888

assistência médica
domiciliária e aconselhamento
médico telefónico



instagram



facebook



linkedin



youtube



website