



newsnqtb

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

**104**

FEVEREIRO 2025

# **Sem promoções** na última década, mas com **muito** **mais trabalho!**

- BCP demite-se de acompanhar a evolução nos custos de saúde
- Chegaram os tão aguardados cursos de verão da FSB de 2025!



**Tiago Teixeira**

Diretor Nacional, Pelouros  
Marketing e Comunicação

## Cursos de verão da FSB: o regresso que todos esperavam!

Todos os anos – e, em muitos casos, mal acaba o Natal – começamos a receber as perguntas habituais relativamente à oferta de cursos de verão, uma iniciativa emblemática da Fundação Social Bancária, com sucesso renovado a cada edição.

E para não defraudar as expectativas, este ano trazemos uma pequena grande novidade. Queremos que todos os sócios possam oferecer aos seus filhos e netos a oportunidade de viverem uma experiência única e enriquecedora. Por isso, para facilitar o acesso aos cursos em Inglaterra e na Irlanda, criámos a possibilidade de prolongar o pagamento, tornando os custos mais acessíveis. Acreditamos que este alargamento do prazo aliviará o esforço financeiro de pais e avós e permitirá a mais famílias aderir.

Sabemos que este detalhe fará a diferença e será bem acolhido.

Aproveitamos também para recordar que todos os participantes devem ter passaporte válido e o Cartão Europeu de Seguro de Doença. Este último é gratuito e pode ser facilmente pedido online, no portal da Segurança Social.

Um olhar também sobre a capa desta edição. Nesta newsletter, há ainda um tema que nos é particularmente caro e que merece destaque. Há mais de uma década que os trabalhadores bancários vivem uma realidade difícil: **sem promoções, mas com cada vez mais responsabilidades e carga laboral**. É uma situação que simplesmente não se justifica, tendo em conta os resultados históricos das instituições financeiras.

Esta postura tem de mudar. Precisamos de devolver a visibilidade e o reconhecimento ao mérito dos bancários.

Neste sentido, o presidente do SNQTB, Paulo Gonçalves Marcos, lança nesta edição uma proposta concreta: **a criação de um Comité de Avaliação de Carreiras**, constituído por representantes sindicais e das instituições bancárias, que teria como missão monitorizar e assegurar a progressão nas carreiras e a valorização salarial dos trabalhadores que demonstram mérito.

Uma proposta justa e equilibrada, como é nosso ADN. Porque é tempo de garantir que o mérito – individual e coletivo – é devidamente reconhecido e que a distribuição entre acionistas e trabalhadores do valor gerado pelas instituições é mais justa.

Os resultados das empresas são claros: os lucros estão aí. E não há lucros sem o esforço diário dos bancários. Está na hora de reequilibrar os pratos da balança. Contamos com todos para participar nesta ação.

Voltamos em março. Até lá, boas leituras!



## Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

Rua Pinheiro Chagas, 6 - 1050-177 Lisboa

Diretor: Tiago Teixeira  
Edição e redação: Paulo Gorjão  
Design: SNQTB  
Periodicidade: mensal

- 213 581 800 - Linha de Apoio Direto
- 213 581 888 - Assistência Domiciliária e Aconselhamento Médico Telefónico
- 213 581 880 - Serviço de Vídeo-Consulta
- 239 838 745 - Apartamentos FSB

[www.snqtb.pt](http://www.snqtb.pt)  
[www.facebook.com/snqtb](https://www.facebook.com/snqtb)  
[www.instagram.com/sindicato\\_snqtb](https://www.instagram.com/sindicato_snqtb)

SNQTB Saúde

FSB

SNQTB Seguros



### CONTACTOS DAS DELEGAÇÕES:

**Aveiro** 234 383 267 – [aveiro@snqtb.pt](mailto:aveiro@snqtb.pt)  
**Braga** 253 613 351 – [braga@snqtb.pt](mailto:braga@snqtb.pt)  
**Coimbra** 239 838 745 – [coimbra@snqtb.pt](mailto:coimbra@snqtb.pt)  
**Covilhã** 275 314 290 – [covilha@snqtb.pt](mailto:covilha@snqtb.pt)  
**Évora** 266 092 355 – [evora@snqtb.pt](mailto:evora@snqtb.pt)  
**Faro** 289 882 538 – [faro@snqtb.pt](mailto:faro@snqtb.pt)  
**Funchal** 291 238 980 – [funchal@snqtb.pt](mailto:funchal@snqtb.pt)  
**Leiria** 244 813 563 – [leiria@snqtb.pt](mailto:leiria@snqtb.pt)  
**Lisboa** 213 581 870 – [lisboa@snqtb.pt](mailto:lisboa@snqtb.pt)  
**Ponta Delgada** 296 286 118 – [pdelgada@snqtb.pt](mailto:pdelgada@snqtb.pt)  
**Porto** 222 076 600/8 – [porto@snqtb.pt](mailto:porto@snqtb.pt)  
**Torres Vedras** 261 051 962 – [tvedras@snqtb.pt](mailto:tvedras@snqtb.pt)  
**Viseu** 232 093 100 – [viseu@snqtb.pt](mailto:viseu@snqtb.pt)

Dias úteis das 9h às 18h. Chamada para a rede fixa nacional.



Chegaram os tão aguardados cursos de verão da FSB de 2025!



Tal como tem ocorrido todos os anos, chegou o momento de a Fundação Social Bancária (FSB) apresentar as suas propostas de cursos de verão para os filhos e netos dos sócios. Tendo analisado diversas propostas, a FSB propõe os seguintes destinos e opções para 2025:



### **CURSO DE VERÃO NA IRLANDA (UCD DUBLIN)**

**Faixa etária:** Jovens dos 10 aos 17 anos

**Número de participantes:** um mínimo de 15 e um máximo de 20 participantes

**Data:** 12 a 26 de julho 2025

**Preço:** 2650€ (sinal de 430€)

**Plano de pagamento:** 60% até ao dia 12 de julho e o restante até novembro

**Inclui:**

- Passagem aérea Lisboa/Dublin/Lisboa
- Taxas de aeroporto e segurança
- Transporte do aeroporto à Universidade e vice-versa
- Curso de língua inglesa (15 horas semanais)
- 14 noites de alojamento e pensão completa na residência da Universidade
- Programa completo de atividades desportivas, sociais e culturais
- Seguro de viagem
- Certificado final de curso

**Data-limite para inscrição:** 14 de março



### **CURSO DE VERÃO DE INGLÊS E FUTEBOL EM INGLATERRA (LIVERPOOL FOOTBALL CLUB INTERNATIONAL ACADEMY)**

**Faixa etária:**

- Performance Camp: rapazes dos 13 aos 17 anos
- Development Camps: rapazes dos 9 aos 12 anos
- GoalKeeper Camp: rapazes dos 12 aos 17 anos
- Girls Camp: raparigas dos 12 aos 17 anos

**Número de participantes:** um mínimo de 10 participantes

**Data:** 21 a 27 de julho 2025

**Preço:** 3325€ (sinal de 525€)

**Plano de pagamento:** 60% até dia 21 de julho e o restante até novembro

**Inclui:**

- Passagem aérea Lisboa/Londres/Lisboa
- Seguro de viagem
- Transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa
- 6 noites de alojamento e pensão completa na residência do colégio
- Atividades recreativas e excursões
- treinos de futebol e lições de inglês
- Certificado final de curso

**Data-limite para inscrição:** 14 de março



### **CURSO DE VERÃO EM INGLATERRA (CRANBROOK)**

**Faixa etária:** Jovens dos 12 aos 17 anos

**Número de participantes:** um mínimo de 15 e um máximo de 30 participantes

**Data:** 2 a 16 de agosto 2025

**Preço:** 2300€ (sinal de 360€)

**Plano de pagamento:** 60% até ao dia 2 de agosto e o restante até novembro

**Inclui:**

- Passagem aérea Lisboa/Londres/Lisboa
- Taxas de aeroporto e segurança
- Transporte do aeroporto ao colégio e vice-versa
- Curso de língua inglesa (15 horas semanais)
- 14 noites de alojamento e pensão completa na residência do colégio
- Programa completo de atividades desportivas, sociais e culturais
- Seguro de viagem
- Certificado final de curso

**Data-limite para inscrição:** 14 de março

As fichas de inscrição, devidamente preenchidas, deverão ser remetidas para o email [fsb@fsb.org.pt](mailto:fsb@fsb.org.pt). As inscrições serão consideradas por ordem de chegada.

Aproveitamos para recordar que será necessário assegurar que os participantes possuem passaporte e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Toda a informação pode ser consultada no website da FSB em [www.fsb.org.pt](http://www.fsb.org.pt).

Qualquer dúvida, ou questão, incluindo sobre as modalidades faseadas de pagamento, poderá ser esclarecida através do número 213 581 890, ou do endereço [fsb@fsb.org.pt](mailto:fsb@fsb.org.pt).



## BCP demite-se de acompanhar a evolução nos custos de saúde dos seus trabalhadores



O nosso Sindicato tomou conhecimento que foi lançada este mês uma apólice complementar da Médis para os trabalhadores do BCP. Em termos práticos, esta apólice pretende repor parte das condições de comparticipação que existiam entre a Médis e terceiros, mas passando o custo para os trabalhadores. De referir ainda que o SNQTB não fez parte de qualquer processo negocial, tendo tomado conhecimento do conteúdo da proposta no mesmo momento que os trabalhadores do BCP.

Face ao que foi comunicado, importa dar nota do seguinte. Em primeiro lugar, dar nota que o **SNQTB disponibiliza soluções de seguros complementares que competem eficazmente com a proposta da Médis e nalgumas vertentes até bem melhor.**

Em segundo lugar, registamos também que, **apesar dos seus excelentes resultados operacionais, e contrariamente a outras Instituições de Crédito, o BCP continua a manifestar indisponibilidade para investir um pouco mais na proteção dos seus trabalhadores no âmbito da saúde.**

O enorme crescimento nos custos de saúde, ocorrido nos últimos anos, tem vindo a ser suportado apenas pelos trabalhadores bancários e pelos seus subsistemas, apesar dos excelentes resultados operacionais da Banca.

Algumas Instituições de Crédito – não é o caso do BCP – têm disponibilizado seguros complementares. Trata-se, à primeira vista, de uma medida generosa. Infelizmente, é uma opção que protege os bancários no ativo, mas que deixa de fora os seus trabalhadores reformados. É um paliativo, mas não é uma solução que substitua o reforço da contribuição para os subsistemas de saúde.

Há muito tempo que o nosso Sindicato tem vindo a alertar para a necessidade de as Instituições de Crédito acompanharem nas suas contribuições para os subsistemas o aumento exponencial dos custos associados aos cuidados de saúde.

Pela sua história, pela posição que ocupa no sistema financeiro, é expectável do BCP uma outra abordagem relativamente à proteção na doença dos bancários, ativos e reformados.

A sua simples demissão dessa responsabilidade não é uma opção responsável e que faça justiça ao compromisso, ao empenho e à dedicação dos seus trabalhadores.



Beneficie dos descontos em combustível com cartão BP Bonus SNQTB

O cartão BP Bonus SNQTB proporciona um desconto na aquisição de combustível nos postos de abastecimento da rede BP aderentes.

**10 CÊNTIMOS POR LITRO**  
em combustíveis Ultimate

**7 CÊNTIMOS POR LITRO**  
em combustíveis regulares



Grandes Eventos da Família SNQTB: um sucesso!

Agora para adultos, tiveram lugar os primeiros dois espetáculos dos “Grandes Eventos da Família SNQTB de 2025”, os quais foram um verdadeiro êxito!

Com casa cheia nas sessões exclusivas para sócios, no Porto e em Lisboa, assistimos aos espetáculos “Laura – O Musical” e “Fátima – Ópera Rock”, ambos de Filipe La Féria.

Agradecemos a todos pela presença e pelo feedback muito positivo. Estamos comprometidos em continuar a proporcionar momentos únicos aos nossos sócios.

Fique atento às próximas iniciativas.



**Paulo Gonçalves Marcos**  
Presidente da Direção  
do SNQTB

## Os bancários esquecidos: o sucesso que não compensa

Nos últimos anos, o sector bancário em Portugal tem apresentado resultados financeiros robustos, aliás amplamente difundidos na comunicação social, traduzidos em lucros significativos para os seus acionistas. Esta é uma realidade com que nos congratulamos, como já tive oportunidade de referir, por contribuir de forma decisiva para uma evolução positiva de toda a economia.

Lamentamos, porém, que este cenário de prosperidade não se reflita de forma equitativa entre todos os que diariamente contribuem para este sucesso.

Uma parcela considerável dos trabalhadores bancários enfrenta uma estagnação salarial que se prolonga há mais de uma década, mesmo após avaliações de desempenho positivas e de dedicação contínua.

Esta realidade é ainda agravada pela perda real de poder de compra com que a classe bancária se tem confrontado nos últimos anos, fruto de aumentos inferiores à inflação.

Assim, apesar de contribuírem ativamente para os lucros históricos das instituições financeiras, os bancários veem o seu esforço e dedicação desvalorizados em termos remuneratórios. É imperativo que as instituições bancárias reconheçam esta injustiça e que implementem medidas que assegurem uma progressão salarial justa e condizente com o desempenho dos seus trabalhadores.


O SNQTB propõe, como solução prática e sustentável, a criação de um Comité de Avaliação de Carreiras, posição que aliás já apresentámos às instituições financeiras. Este Comité, com a participação de representantes das estruturas sindicais e das instituições bancárias, teria como objetivo monitorizar e assegurar a progressão regular nas carreiras e a valorização salarial dos trabalhadores. Esta medida garantiria que o mérito individual e coletivo fosse devidamente reconhecido, promovendo uma distribuição mais equilibrada do valor gerado pelas instituições bancárias.

É tempo de reconhecer que o sucesso do sector bancário é construído diariamente pelos seus profissionais. Valorizar os trabalhadores bancários não é apenas uma questão de justiça, mas também uma estratégia essencial para garantir a sustentabilidade e a confiança no sistema financeiro português.



**SNQTB EM DEFESA  
DOS BANCÁRIOS  
ESQUECIDOS!**





## 10 ANOS SEM PROMOÇÕES: UMA DÉCADA DE ESQUECIMENTO!

Mais trabalho, mais pressão, menos reconhecimento.

Durante uma década, os bancários têm dado o melhor de si, enfrentando desafios cada vez maiores, sem o avanço nas suas carreiras que merecem.

Chegou a hora de agir.

As nossas reivindicações:

- Promoções justas e regulares.
- Reconhecimento do esforço contínuo de todos os bancários.
- Criação de um Comité de Avaliação de Carreiras: um órgão independente para assegurar transparência e justiça na progressão de carreira.

Fim do esquecimento: basta de ignorar quem ajuda a construir os resultados do sector!

10 anos de estagnação não podem continuar. É o momento de construir um futuro mais justo!

**Sem promoções** na última década,  
mas com **muito mais trabalho!**

**SNQTB EM DEFESA DOS  
BANCÁRIOS ESQUECIDOS!**



SINDICATO NACIONAL DOS QUADROS E TÉCNICOS BANCÁRIOS  
**Sindicato da Banca do Ano**

Este prémio foi atribuído por Five Stars Consulting referente ao ano de 2024.  
Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribui.